

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI

rok szkolny 2014/2015

CELE OGÓLNE:

- promocja zdrowia, zdrowego stylu życia,
- zapewnienie bezpieczeństwa uczniom,
- kształtowanie właściwych umiejętności psychospołecznych,
- przeciwdziałanie różnym formom łamania dyscypliny szkolnej,
- profilaktyka uzależnień.

ZADANIA PROFILAKTYCZNE SZKOŁY WPŁYWAJĄCE NA PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE UCZNIÓW W SZKOLE:

- wskazanie uczniom odpowiednich zachowań, postaw, których przyjmowanie pozwoliłoby zachować dobre zdrowie i samopoczucie,
- kształtowanie w wychowankach zdolności samodzielnego dokonywania wyboru właściwych zachowań,
- podwyższenie jakości działań na rzecz uczniów przez osoby sprawujące opiekę nad nimi.

Szkolny Program Profilaktyki jest programem otwartym na wszelkie zmiany wynikające z potrzeb szkoły.

CELE OGÓLNE	CELE SZCZEGÓŁOWE	SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN REALIZACJI	ODPOWIEDZIALNY
Promocja zdrowia	1. Stwarzanie warunków do kształtowania zachowań sprzyjających zdrowiu.	<ul style="list-style-type: none"> - Prelekcje i pogadanki podczas zajęć zintegrowanych w kl. I – III, na zajęciach wychowawczych i przedmiotowych w kl. IV- VI. - Wyjazdy na basen. - Akcja Polska Biega 	<p>Cały rok, wg harmonogramu zajęć.</p> <p>cały rok</p> <p>Maj</p>	<p>Nauczyciele i wychowawcy, pedagog szkolny, rodzice.</p> <p>Nauczyciele kl. II – III, nauczyciele wych. fizycznego, ratownicy, rodzice.</p> <p>Nauczyciel w-f</p>
	2. Uświadamianie uczniom konieczności stosowania higieny osobistej.	<ul style="list-style-type: none"> - Pogadanki dotyczące higieny osobistej w okresie dojrzewania w kl. IV – VI. - Sprawdzanie schludnego ubioru dostosowanego do warunków atmosferycznych. 	<p>Cały rok.</p> <p>W/g potrzeb.</p>	<p>Wychowawcy, nauczyciel WDŻ i wych. fizycznego, higienistka</p> <p>Rodzice nauczyciele.</p>
	3. Zdrowe odżywianie.	<ul style="list-style-type: none"> - Prelekcje i pogadanki podczas zajęć zintegrowanych w kl. I- III, na zajęciach wychowawczych, lekcjach przyrody, techniki. - Przygotowanie surówek, soków kanapek podczas zajęć zintegrowanych w kl. I –III oraz na lekcjach techniki w kl. IV- VI. - Zdrowa żywność w sklepiu szkolnym 	<p>Cały rok, zgodnie z rozkładem materiału.</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p>	<p>Nauczyciele, wychowawcy i rodzice.</p> <p>Wychowawcy kl. I – III, nauczyciel techniki</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Wystawa warzyw i owoców w kl. I – III połączona z ekspozycją prac plastycznych. - Udział kl. I – III w programie „Owoce w szkole.” - Mleko dla wszystkich uczniów. - Pogadanki n/t spożywania II śniadania w szkole. - Konkurs recytatorski „Owoce i warzywa w poezji” 	<p>Wrzesień / Październik</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok</p> <p>Listopad /grudzień</p>	<p>Wychowawcy klas.</p> <p>Wychowawcy klas.</p> <p>p. Szewczyk p. Walica</p>
	4. Estetyka spożywania posiłków.	<ul style="list-style-type: none"> - Przygotowanie wystroju świątecznego stołu (Wigilia, Wielkanoc. - Kulturalne spożywanie przygotowanych potraw. 	<p>Grudzień 2014r. kwiecień 2014r.</p> <p>Zgodnie z rozkładem materiału.</p>	<p>Cały rok Nauczyciele i wychowawcy Klas I – VI.</p>
	5. Przygotowanie do wartościowego i sensownego wykorzystania czasu wolnego.	<ul style="list-style-type: none"> - Wycieczki szkolne, klasowe ogniska, rajdy turystyczne, zawody sportowe, działalność SKS, zajęcia sportowo – rekreacyjne, dyskoteki 	<p>Cały rok, wg Ustalonego harmonogramu wycieczek, kółek i zajęć sportowych.</p>	<p>Nauczyciele kl. I-III, nauczyciel techniki, wychowawcy kl. IV-VI, nauczyciel wych. fizycznego i rodzice.</p>
	6. Dbanie o prawidłową postawę.	<ul style="list-style-type: none"> - Dopasowanie stolików i krzeseł do wzrostu ucznia – pomiar wzrostu - Ograniczanie ilości książek noszonych do szkoły (lżejszy tornister). - Kontrola tornistrów w kl. I-III celem wyeliminowania zbędnych rzeczy. 	<p>Wrzesień 2014r. Luty 2015</p> <p>Cały rok.</p>	<p>Nauczyciele i wychowawcy, nauczyciel wych. fizycznego, koordynator do spraw bezpieczeństwa, rodzice.</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Umożliwienie uczniom pozostawienia książek i materiałów w szkole w klasach lub szafkach dla ucz. Klas 4 - 6 - Gimnastyka korekcyjna w kl. I- III. - Zwracanie uwagi na prawidłową postawę ucznia podczas pracy. - Stosowanie przerw śródlekcyjnych. 	<p>Cały rok.</p> <p>1 godzina tygodniowo cały rok.</p> <p>Na każdych zajęciach.</p> <p>Codziennie podczas każdej lekcji; w domu.</p>	<p>Nauczyciel w-f, rodzice</p> <p>Nauczyciele, wychowawcy, rodzice.</p> <p>Nauczyciele uczący</p>
	7. Poznanie zasad udzielania pierwszej pomocy.	<ul style="list-style-type: none"> - „Ratujemy i uczymy ratować” – szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy - Prelekcja dla uczniów kl. I - III dotycząca właściwego zachowania się na wypadek krwotoku z nosa, zwichnięcia kończyny, złamania, użądlenia przez osę. 	<p>Cały rok</p> <p>Cały rok.</p>	<p>Wychowawcy, p. D. Kłopeć p. G. Szewczyk.</p> <p>Wychowawcy kl. I - III</p>
Zapewnienie bezpieczeństwa	1. Doskonalenie umiejętności właściwego postępowania w sytuacjach zagrożenia w szkole i poza szkołą.	<ul style="list-style-type: none"> - Prelekcje i pogadanki na zajęciach wychowawczych i przedmiotowych. - Realizacja w kl. II programu „Odnaleźć Zgubka.” 	<p>Wrzesień 2014r. wg harmonogramu zajęć i wg potrzeb.</p> <p>Cały rok</p>	<p>Dyrektor szkoły, nauczyciele, wychowawcy.</p> <p>Wychowawcy kl.II</p>
	2. Uczenie zasad bezpieczeństwa na jezdni.	<ul style="list-style-type: none"> - Apele n/t bezpieczeństwa. 	<p>Wrzesień 2014r.</p>	<p>Dyrektor szkoły, pedagog, koordynator do spraw bezpieczeństwa.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Spotkania z policjantami dla pierwszoklasistów. - Udział kl. I w programie „Klub Bezpiecznego Puchatka” - Udział w akcji „Bezpieczne wakacje” - Udział w akcji „Bezpieczne życie” - Prowadzenie zajęć w terenie dla klas I – III (nauka bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię, poznanie znaków drogowych itp.) - Przygotowanie uczniów do egzaminu na kartę rowerową. 	<p>Zgodnie z rozkładem materiału.</p> <p>Cały rok szkolny.</p> <p>Do 20. 09. 13r.</p> <p>Cały rok</p> <p>Cały rok.</p> <p>Cały rok.</p>	<p>Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej.</p> <p>Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej.</p> <p>Wychowawcy klas I – VI</p> <p>Wychowawcy kl. II</p> <p>Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej.</p> <p>Nauczyciele – instruktorzy, nauczyciel techniki.</p>
3. Uczenie zasad bezpieczeństwa na zajęciach w szkole, na korytarzu podczas przerw, podczas gier i zabaw ruchowych oraz podczas wycieczek.	<ul style="list-style-type: none"> - Zapoznanie uczniów z regulaminami dotyczącymi przebywania w szkole i poza nią, na wycieczkach, placu zabaw, basenu, omawianie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć. - Żyjmy bezpiecznie – przestrzeganie regulaminów bezpiecznego zachowania na przerwie, podczas wycieczek, zajęć na basenie, w kontakcie z nieznanymi... - Przeprowadzenie próbnej ewakuacji p/p. 	<p>Wrzesień 2013r.</p> <p>Na bieżąco wg potrzeb.</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Wrzesień 2014 Marzec 2015r.</p>	<p>Wychowawca świetlicy, nauczyciele przedmiotów, rodzice, wychowawcy.</p> <p>Wychowawcy, nauczyciele</p> <p>Dyrektor szkoły</p>

4. Bezpieczne ferie, wakacje.	- Spotkanie przedstawicieli policji z uczniami kl. I-VI.	czerwiec 2015r.	Dyrektor szkoły, pedagog, koordynator do spraw bezpieczeństwa, nauczyciele.
	- Apele, prelekcje, pogadanki, bloki tematyczne poświęcone bezpiecznemu wypoczynkowi.	Luty i czerwiec 2015r.	Nauczyciele kl. I-III.
	- Przypomnienie regulaminu bezpiecznego wypoczynku (zimowego i letniego).	Luty i czerwiec 2015r.	Wychowawcy klas I – VI,
5. Organizowanie właściwego spędzania wolnego czasu, zachęcanie do czynnego i zdrowego wypoczynku.	- Organizowanie zajęć pozalekcyjnych – działalność świetlicy.	Wg ustalonego planu.	Dyrektor szkoły, nauczyciele
	- Wycieczki klasowe	Czerwiec 2015r	Wychowawcy
	- Rajdy.	Wrzesień 2014 Maj 2015	Nauczyciel w-f, wychowawcy
6. Poznanie zagrożeń cywilizacyjnych	- Wyjazdy na narty, łyżwy	Zima	Nauczyciel w-f
	- Akcja zbierania makulatury, aluminium, plastikowych zakrętek i zużytych baterii.	Cały rok szkolny.	Wychowawcy, rodzice, nauczyciel odpowiedzialny za przeprowadzenie akcji.
	- Fundusze za puste tusze	Cały rok szkolny	p. Ewa Walica
	- Udział w akcji „Sprzątanie świata.”	Wrzesień 2014 Kwiecień 2015	Wychowawcy, nauczyciel przyrody.
- Obchody Dnia Ziemi.	Kwiecień 2015r.	Nauczyciel przyrody.	

		<ul style="list-style-type: none"> - Pogadanki, prelekcje. - Dziecko w sieci, czyli Bezpieczny Internet. Uświadomienie skutków uzależnień od gier komputerowych, Internetu, oglądania telewizji, korzystania z telefonów komórkowych 	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Wg ustalonego planu</p>	<p>Nauczyciele, wychowawcy, policja.</p> <p>Pedagog szkolny, nauczyciel informatyki, wychowawcy</p>
	7. Nabycie umiejętności właściwego zachowania się w kontakcie z niebezpiecznymi przedmiotami.	<ul style="list-style-type: none"> - Omawianie tematyki na zajęciach. 	Maj 2015r.	<p>Nauczyciele, pracownik BHP, wychowawcy, pedagog szkolny.</p>
Kształtowanie właściwych umiejętności psychospołecznych	1. Uczenie właściwego porozumiewania się z ludźmi, komunikowania; kultura języka.	<ul style="list-style-type: none"> - Omawianie tematyki na lekcjach przedmiotowych, wychowawczych, zajęciach wychowania do życia w rodzinie. - Zwracanie uwagi na eliminowanie wulgaryzmów ze słownika czynnego dzieci. 	Cały rok.	<p>Wychowawcy, pedagog, dyrektor szkoły.</p> <p>Wychowawcy</p>
	2. Uczenie rozwiązywania konfliktów w sposób akceptowany społecznie.	<ul style="list-style-type: none"> - Indywidualne rozmowy z uczniami - interwencyjne, doradcze, ostrzegawcze. - Zorganizowanie cyklu spotkań wychowawczych z uczniami – dot. bezpieczeństwa i konsekwencji złych zachowań 	Cały rok.	<p>Wszyscy nauczyciele, pracownicy szkoły, rodzice.</p>
	3. Radzenie sobie ze stresem.	<ul style="list-style-type: none"> - Stwarzanie uczniom (szczególnie nieśmiałym i trudnym) możliwości aktywnego udziału w życiu szkoły, integrowanie społeczności szkolnej – zajęcia pozalekcyjne, konkursy, zawody. 	Cały rok	<p>Wszyscy nauczyciele, pracownicy szkoły,</p>

	4. Uczenie odpowiednich zachowań (asertywnych) w trudnych sytuacjach życiowych.	<ul style="list-style-type: none"> - Przypomnienie uczniom i rodzicom procedur postępowania w sytuacjach przemocy, agresji, niedostosowania społecznego uczniów. 	Wg ustalonego planu	Wszyscy nauczyciele, pracownicy szkoły, rodzice.
	5. Ukazywanie dróg rozwiązywania napotykanym trudności.	<ul style="list-style-type: none"> - Cykl lekcji wychowawczych. - Wspólne rozwiązywanie zaistniałych problemów w poszczególnych klasach. 	Cały rok.	Wszyscy nauczyciele, pracownicy szkoły, rodzice.
	6. Nawiązywanie pozytywnych relacji z rówieśnikami i dorosłymi z uwzględnieniem kulturalnego zachowania.	<ul style="list-style-type: none"> - Zaznajomienie uczniów z podstawowymi prawami człowieka i prawami dziecka. - Budzenie odpowiedzialności za przeżywane koleżeństwo i przyjaźń. - Integracja grupy. - Utrwalenie poczucia wspólnoty i solidarności grupowej. - Kształtowanie postaw szacunku, wdzięczności, odpowiedzialności, miłości, tolerancji, życzliwości. - Wyrabianie nawyku stosowania zwrotów i postaw grzecznościowych oraz szacunku do kolegów i dorosłych. - Cykle lekcji wychowawczych. 	<p>Zgodnie z planami wychowawczymi</p> <p>Cały rok.</p>	<p>Wychowawcy, pedagog</p> <p>Pedagog szkolny, wychowawcy, rodzice.</p>

	<p>7. Ukazywanie autorytetów, wzorów do naśladowania.</p>	<p>- Akcja szkolna dla klas młodszych pt. „Dzień postaci z bajek”</p> <p>- Dzień Papieski – montaż słowno muzyczny</p> <p>- Rodzice moim autorytetem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dzień Mamy i Taty w kl. I-III, • Przeprowadzenie lekcji wychowawczych w kl. IV-VI 	<p>Listopad 2014</p> <p>Październik 2014</p> <p>Maj 2015r.</p>	<p>Wychowawcy klas I-III</p> <p>Pedagog szkolny</p> <p>Nauczyciele, pedagog, wychowawcy, rodzice, Samorząd Szkolny.</p>
	<p>8. Realizacja ścieżki edukacyjnej w kl. V, VI – wychowanie do życia w rodzinie.</p>	<p>- Tematyka zajęć wychowania do życia w rodzinie.</p>	<p>Cały rok.</p>	<p>Nauczyciel WDŻ.</p>
	<p>9. Dostrzegamy potrzeby innych.</p>	<p>- UNICEF</p> <p>- Akcja „Pomagamy zwierzętom”</p> <p>- „Nie jesteś sam” – zbiórka plastikowych zakrętek na wózek inwalidzki.</p> <p>- Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych pod hasłem „Chcę być twoim przyjacielem”</p> <p>- „W życiu można zrobić wiele dobrego dla innych”- spotkanie z wolontariuszką pracującą w misyjnej Fundacji Fu Shen Fu w Ekwadorze</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok</p> <p>Grudzień 2014</p>	<p>D. Kłopeć</p> <p>Nauczyciel przyrody, Samorząd uczniowski, Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej</p> <p>p. D. Tomica</p> <p>Pedagog szkolny, Wychowawcy</p> <p>Pedagog szkolny</p>

Przeciwdziałanie wielorakim formom łamania dyscypliny szkolnej.	1. Zapobieganie wagarowaniu.	1. Analiza frekwencji.	Cały rok.	Wychowawcy, pedagog, dyrektor.
	2. Analiza absencji uczniów.	2. Ustalanie przyczyn nieobecności uczniów.	Wg potrzeb	Wychowawcy, pedagog, dyrektor.
	3. Analiza przyczyn spóźniania się uczniów na zajęcia.	- Prowadzenie zajęć terapeutycznych	Wg potrzeb.	Wychowawcy, pedagog, dyrektor.
	4. Konsekwentne rozliczanie uczniów z nieobecności na zajęciach lekcyjnych	- Bieżące reagowanie na nieobecności uczniów - Rozmowy z rodzicami	Cały rok	Wychowawcy
	5. Zapobieganie agresji.	- Omawianie tematyki dotyczącej niedostosowania, przemocy i agresji (agresja fizyczna i psychiczna). - Udział w akcji „Uśmiech rodzi uśmiech, agresja rodzi agresję” - „Działaj z pasją nie z agresją” – prezentacja talentów na konkursie szkolnym	Wg potrzeb. Wrzesień / październik 2014 Czerwiec 2015	Wychowawcy, pedagog, dyrektor, rodzice. p. D. Kłopeć, Pedagog szkolny
	5. Zapobieganie działaniom powodującym zniszczenia cudzych własności	- Indywidualne rozmowy interwencyjno – ostrzegawcze z uczniami łamiącymi regulamin szkoły - Analiza indywidualnych przypadków. - Profilaktyka o charakterze teatralno – zabawowym. - Spotkanie z teatrem profilaktycznym.	Wg potrzeb. W ciągu całego roku. Wg ustaleń organizatorów.	Wychowawcy, pedagog, nauczyciele, rodzice. Pedagog, samorząd szkolny, nauczyciele, wychowawcy. Pedagog, samorząd szkolny, nauczyciele, wychowawcy.

Profilaktyka uzależnień	1. Uczenie jak pokonywać przeszkody i omijać pułapki.	- Omawianie tematyki na zajęciach przedmiotowych, wychowawczych, wychowania do życia w rodzinie.	Wg harmonogramu zajęć	Wychowawcy, pedagog, rodzice.
	2. Uczenie sztuki odmawiania bez psucia kontaktów z kolegami.	- Prezentacja filmów podejmujących tematykę bezpiecznych kontaktów z nieznajomymi i przemocy.	Wg potrzeb, zgodnie z harmonogramem zajęć.	Pedagog szkolny, wychowawcy, rodzice.
	3. Ukazanie uczniom, że zdrowe życie, to dobre traktowanie siebie i dobre kontakty z innymi.	- „Profilaktyka zagrożeń: narkomania, alkoholizm, nikotynizm, gry komputerowe, środki masowego przekazu.”	Czerwiec 2015r.	Pedagog szkolny, wychowawcy, rodzice.
	4. Uczenie jak racjonalnie i zdrowo korzystać z komputera i telewizji.	- Zajęcia wychowawcze, pogadanki, działania interwencyjne, rozmowy indywidualne.	Cały rok,	Pedagog, nauczyciel informatyki, wychowawca świetlicy.
	5. Budzenie zdrowego obrazu samego siebie, akceptacja siebie, nie poddawanie się złym naciskom i namowom.	- Zajęcia wychowawcze, pogadanki, prelekcje.	Zgodnie z harmonogramem zajęć	Pedagog szkolny, wychowawcy, rodzice
	6. Uświadomienie zagrożeń wynikających z uzależnień	- przedstawienie teatralne pt. „Agresji i przemocy mówię NIE”	Maj 2015	p. D Kłopeć